**CANTINE DE SAINT MARTIN SUR OCRE ET SAINT BRISSON SUR LOIRE**

**(L) Local (M) Fait maison**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine 10Du 3 au 7 octobre  |  |  |  |  |
| LUNDI 3 | **MARDI 4** | **MERCREDI 5** | **JEUDI 6** | **VENDREDI 7** |
| Salade verte (L)  | **Salade de riz/thon**  | **Salade et dés chorizo (M)** | **Endives et dés de gruyère**  | **Piémontaise**  |
| Bolognaise | **Jambonnette de dinde confite** **Haricots verts**  | **Hachis de potimarron**  | **Boulette** **Semoule**  | **Colin d’Alaska** **Epinard**  |
|  | **Fromage**  |  |  | **Fromage**  |
| Danette  | **Fruit**  | **Liégeois** | **Fruit**  | **Ile flottante** |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine 11Du 10 au 14 octobre  |  |  |  |  |
| LUNDI 10 | **MARDI 11** | **MERCREDI 12** | **JEUDI 13** | **VENDREDI 14** |
| Salade verte (L) | **Concombre à la crème (M)**  | **Œufs durs**  | **Potage (M)** | **Salami**  |
| Escalope viennoise Flageolets  | **Steack** **Frites**  | **Echine de porc** **Poêlée aux légumes**  | **Feuilleté au fromage** **Carottes Vichy**  | **Tomates farcies** **Riz**  |
|  |  |  |  |  |
| Flanby  | **Glace**  | **Fruit**  | **Fromage blanc**  | **Fruit**  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semaine 12Du 17 au 21 octobre  |  |  |  |  |
| LUNDI 17 | **MARDI 18** | **MERCREDI 19** |  **JEUDI 20** | **VENDREDI 21** |
| Salade verte (L) | **Crêpe au** **fromage**  | **Potage (M)** | **Betterave (L/M)** | **Carottes râpées (L/M)** |
| MerguezLentilles  | **Rôti de porc** **Brocolis**  | **Omelette pommes de terre (M)** | **Blanc de** **poulet** **Pommes** **noisette**  | **Poisson pané** **Petits pois**  |
| Fromage  |  |  | **Fromage**  |  |
| Fruit  | **Liégeois**  | **Yaourt aux fruits**  | **Fruit**  | **Compote**  |